



## MARGIT KÓRHÁZ

Cím: 9300 Csorna, Soproni u. 64.  
Tel.: (96) 590-500 Fax: (96) 261 378  
www.margitkorhaz.hu

### Egynapos Nőgyógyászati sebészet

Korábban a legtöbb sebészeti beavatkozás többnapos kórházi tartózkodást igényelt. A csornai Margit Kórházban számos nőgyógyászati és sebészeti beavatkozás elvégzésére nyílt lehetőség az un. egynapos sebészeti eljárás keretén belül. Az Egynapos sebészet lényege, hogy egy napon belül ismét családi körben gyógyulhat a beavatkozást követően. Az otthoni teendőkkel kapcsolatosan a választott kezelőorvosa pontos információkkal fogja ellátni.

Amennyiben a műtéti eljárás altatást, egyéb regionális érzéstelenítést igényel, szükséges a beavatkozás előtt (kb. egy héttel) egyes vizsgálatokat elvégeztetni, mint laborvizsgálat, mellkas rtg., EKG vizsgálat.

Beutalókkal kezelőorvosa fogja ellátni. A vizsgálatok egy nap alatt elvégezhetők. Az eredményeket az aneszteziológus orvos ellenőrzi, s konzíliumán további utasítással látja el étkezéssel, ivással, egyéb szükséges műtét előtti teendőkkel kapcsolatban.

Ha a műtéti eljárás helyi érzéstelenítésben elvégezhető, a kezelő orvos tájékoztatja az elvégzendő előzetes vizsgálatokról, műtéti időpontról.

Műtét napján, a műtét előtt lesz ideje beszélni kezelő ill. altató orvosával.  
Ekkor kell aláírnia a műtét előtti beleegyező nyilatkozatokat!

#### Általános tájékoztató:

##### **Műtét előtt:**

- Érkezés, majd távozás gépkocsival javasolt, melyet nem Ön vezet
- Távozáskor mindenképpen felnőtt kísérete szükséges
- Két személynél több látógatót ne fogadjon
- Kiskorú gyermekeit ne hozza magával
- Előző este éjfél-től ételt, italt már ne fogyasszon
- Műtét reggelén ne kávézzon, rágót, más édességet ne vegyen magához
- Műtét napján ne dohányozzon
- Viseljen laza, kényelmes ruhaneműt, különösen ha hasi, alsó végtagi műtétre vár
- Ha egyedül élő, kérjen meg egy rokont, barátot, hogy műtét utáni otthoni éjszakára Önnel maradjon
- Amennyiben a tervezett műtét előtt egészségében változás állt be (pl. meghűlés, köhögés, láz), kérjük telefonáljon kezelőorvosának
- Készítsen jegyzéket kérdéseiről, így nem felejtje el

##### **Műtét napján:**

(Ön egy betegszobába kerül, ahol még műtét előtt beszélhet kezelőorvosával, altatóorvosával)

- Hozza magával a korábbi összes egészségügyi dokumentációt
- Készítsen össze tisztálkodó csomagot, papucsot, hálóruhát, olvasnivalót
- Ne felejtse otthon gyógyszerlistáját, kérdéseinek jegyzékét

- Reggel fürdéshez, zuhanyozáshoz használjon antibakteriális szappant
- Pontosan érkezzen a megbeszélt időpontra
- Lazítson, bízza rá magát a kórházi személyzetre
- Ne viseljen körömlakkot, testékszert, ne hozzon magával ékszert vagy egyéb értéktárgyakat
- Természetesen magával hozhatja hallókészülékét, szemüvegét. Hozzon magával tartályt, melybe mindezeket, ill. fogprotézist beleteheti, megelőzve károsodásukat, elvesztésüket.

**Műtét után:**

(Ön a műtéti beavatkozástól függően távozhat, -visszakerül a betegszobába- altatás esetén ébredő- megfigyelő helységben áll felügyelet alatt)

- Következő 24 órában ne tervezzen semmilyen tevékenységet - Fokozottan érvényes altatást követően-
- Mozogjon óvatosan, különösen felülésnél, felállásnál
- Kísérő nélkül ne keljen fel, ne közlekedjen.
- Távozást követően váltsa ki a kapott vényeket
- Kötéscsere időpontját, helyét beszélje meg kezelőorvosával
- Fürdéskor, zuhanyzáskor sebet védje, nem lehet nedves a felülfertőződés elkerülése miatt
- Tartsa be kezelőorvosának szóbeli és írásos utasításait, mely kiterjed a teljes gyógyulás várható időpontjára, figyelmeztető, rendellenes tünetekre, mi a teendő észlelésekor
- A kezelőorvostól megkapott telefonszám legyen elérhető helyen, távozását követő 24 óra után kívánatos felvenni a kapcsolatot.

**Köszönjük, hogy problémájával megtisztelte kórházunkat !**

Az Ön kezelőorvosa: .....

Elérhetősége (mobil) : .....

## Hüvely-gát plasticas betegek műtéti előkészítése

**Szükséges vizsgálatok :**

- labor (vércsoport, ionok, vérkép, T. vizelet)
- EKG
- Mellkas rtg.
- Receptek - Thrombozis profilaxis (pl. Clexane inj). *(beteg hozza)*
- Családorvosnak a műtét időpontjáról jelzés

**Műtét előtti nap:**

- reggeli
- délben csak leves
- este csak folyadék

3x2 db Espumisan gyöngy  
Délben: 2 dl Mira víz, vagy 1 evőkanál keserűsó 1 dl vízben.  
Este: ha az orvos rendeli antibiotikum tbl.  
**- első Clexane inj. (ha az anaeseth. szakorvos másként nem rendeli)**  
- borotválás

**Műtét napján:**

Éjféltil: éhgyomor,beöntés  
Nappal: infúzio, fájdalomcsillapítás, folyadék.

**Műtét utáni első nap:** reggel 8.00 operáló orvos által sebellenőrzés  
**8.00 - 9.00- óráig osztály elhagyása.**  
Csak folyadék fogyasztása  
Clexane inj., antibiotikum folytatása  
Családorvosnál táppénzre való jelentkezés

**Műtét után 2. nap** Pépes étrend  
Szilárd élelem csak széklet után

**Műtét utáni 3-4. nap:** Gond, panasz esetén kérjük jelentkezzen operáló orvosánál !

Az utasításokat elolvastam, értelmeztem, maradéktalanul betartom gyógyulásom érdekében !

Tudomásul veszem, hogy műtét másnapján 8.00 - 9.00 óra között hozzátartozóm kíséretében hagyhatom el az osztályt, ezt aláírásommal hitelesítem.

Az utasítás egy példányát átvettem.

Csorna, .....

.....

Beteg

Köszönjük, hogy problémájával megtisztelte Kórházunkat !

