



A projektről:

Kedvezményezett neve: Csornai Margit Kórház

Projekt címe: Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csornai Margit Kórházban

Projekt azonosítószáma: EFOP-1.8.21-18-2019-00047

Elnyert támogatás összege: 59.168.117.- Ft

Szerződött támogatás mértéke: 100 %

A projekt időtartama: 2020. március 01.-2021. február 28.

Támogató: Emberi Erőforrások Minisztériuma EU Fejlesztések Végrehajtásáért Felelős Helyettes
Államtitkárság (1054 Budapest, Akadémia utca 3.)

A projekt tartalma:

Cél olyan szervezeti kultúra, szemlélet megteremtése a Csornai Margit Kórházban, amelynek keretében az egészségügyi dolgozók felismerik az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzések kialakulásához vezető veszélyforrásokat a betegellátás során, mindent elkövetnek azok kivédésére vagy korrigálására, és mindezt intézményi szintű szabályozás és az előfordult hibák és nemkívánatos események tanulási céllal történő megbeszélése támogatja. Az infékcókontrollal kapcsolatos ajánlások egészségügyi intézményekben történő gyakorlati implementálása, kiegészítve a lakosság (betegek, hozzátartozók) szemléletformálásával.

Az egészségügyi ellátással összefüggő fertőzésekkel kapcsolatos kockázatok felmérése és mérséklése, egységes infékcókontroll kockázateértékelés bevezetése.

Az infékcókontroll kapcsolattartó rendszer kialakítása, bevezetése az intézményi működésbe.

Bevetésre kerül a hólyagkatéterrel összefüggő húgyúti fertőzések megelőzésére szolgáló ellátási csomag, az érkatéterrel összefüggő véráram fertőzések megelőzésére szolgáló ellátási csomag, és a műtéti sebfertőzések megelőzésére szolgáló ellátási csomag

Rendszerszintű technológiai folyamatok fejlesztése, melynek segítségével csökkenthető a munkavégzés során bekövetkező hibák és kórházi fertőzések kialakulásának kockázata, ezáltal a kórházi ellátás időtartama lerövidíthető. A kórházi fertőzések megelőzése és visszaszorítása a megfelelő eszközök és műszerek biztosítása által.

A projektről bővebb információt a www.margitkorhaz.hu oldalon olvashatnak.

További információ kérhető:

Tel.: 0696/590-505

titkarsag@margitkorhaz.hu



Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

INTÉZMÉNYI INFEKCIÓBIZOTTSÁGI ÜLÉS EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csornai Margit Kórházban”





INTÉZMÉNYI INFEKCIÓBIZOTTSÁGI ÜLÉS
EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csornai Margit Kórházban”





INTÉZMÉNYI INFEKCIÓBIZOTTSÁGI ÜLÉS
EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csornai Margit Kórházban”





Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFECTETÉS A JÖVŐBE

EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csonnai Margit Kórházban”

A projekt keretében a betegellátás helyiségeiben használható, a fertőzések megelőzésére, a higiénes kockázatok mérséklésére alkalmas általános és speciális védőeszközök, higiénes ellenőrző eszközök beszerzése valósult meg.

5 db takarítógép beszerzése valósult meg.





EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csernai Margit Kórházban”

A projekt keretében a betegellátás helyiségeiben használható, a fertőzések megelőzésére, a higiénés kockázatok mérséklésére alkalmas általános és speciális védőeszközök, higiénés ellenőrző eszközök beszerzése valósult meg.

5 db takarítógép beszerzése valósult meg.





EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csernai Margit Kórházban”

A projekt keretében a betegellátás helyiségeiben használható, a fertőzések megelőzésére, a higiéniés kockázatok mérséklésére alkalmas általános és speciális védőeszközök, higiéniés ellenőrző eszközök beszerzése valósult meg.
10 db takarító kocsi beszerzése valósult meg.





EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csonnai Margit Kórházban”

A projekt keretében a betegellátás helyiségeiben használható, a fertőzések megelőzésére, a higiéniés kockázatok mérséklésére alkalmas általános és speciális védőeszközök, higiéniés ellenőrző eszközök beszerzése valósult meg. Sterilizáló és steril tároló dobozok (60*30*26 cm; 60*30*16 cm; 30*30*16 cm) beszerzése valósult meg.





EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csernai Margit Kórházban”

A projekt keretében a betegellátás helyiségeiben használható, a fertőzések megelőzésére, a higiénés kockázatok mérséklésére alkalmas általános és speciális védőeszközök, higiénés ellenőrző eszközök beszerzése valósult meg.

3 db ágyzuhany került beszerzésre a betegek részére





EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csonnai Margit Kórházban”

A projekt keretében a betegellátás helyiségeiben használható, a fertőzések megelőzésére, a higiénés kockázatok mérséklésére alkalmas általános és speciális védőeszközök, higiénés ellenőrző eszközök beszerzése valósult meg.

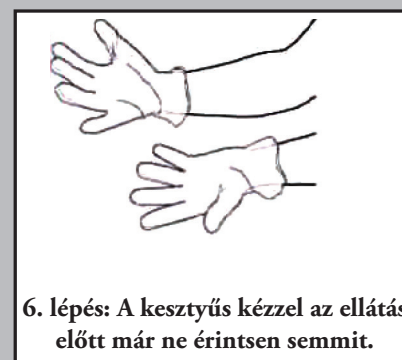
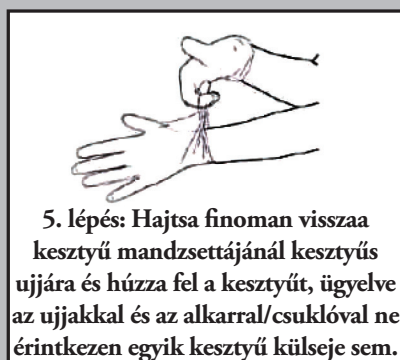
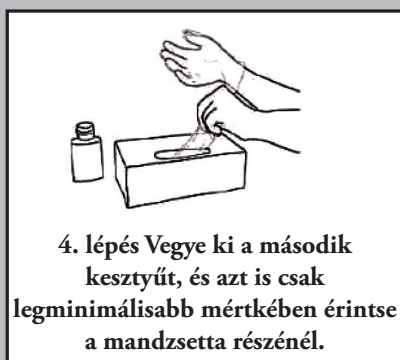
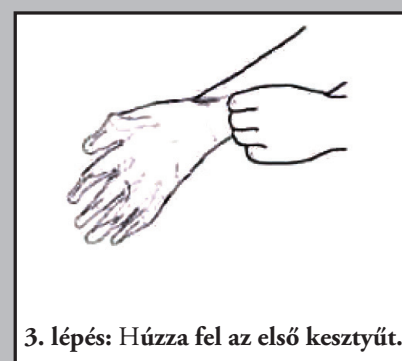
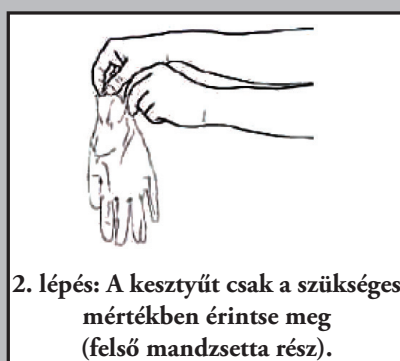
1 db fóliahegesztő készülék beszerzése történt steril csomagoló anyagokhoz



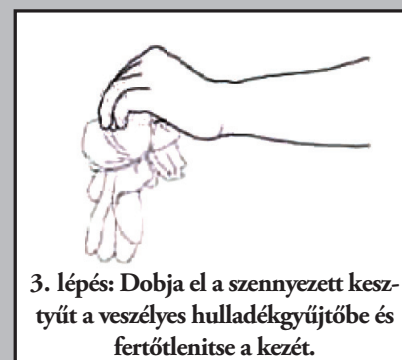
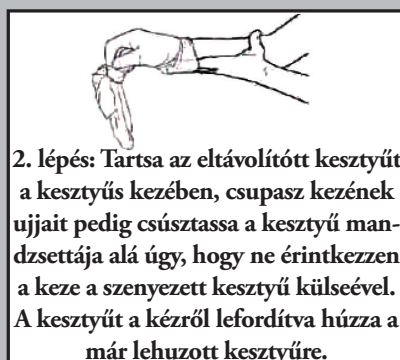
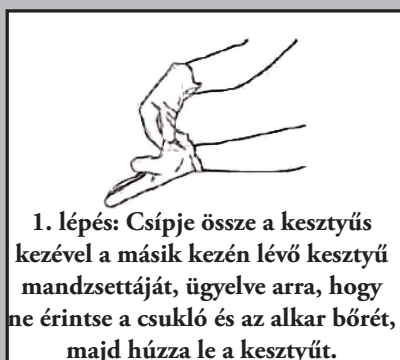
Egyszer használatos, nem steril gumikesztyű fel-, és levételének menete

Minden kesztyűfelvétel előtt végezzen alkoholos kézbedörzsölést!

Helyes kesztyűfelvétel:



Helyes kesztyűlevétel:



Minden kesztyűlevétel után végezzen alkoholos kézbedörzsölést!

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csonnai Margit Kórházban”

EFOP-1.8.21-18-2019-00047

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A helyes kézmosás



„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a
Csornai Margit Kórházban”
EFOP-1.8.21-18-2019-00047

Koronavírusos beteg otthoni ápolásával
kapcsolatos teendők



Csornai Margit Kórház
9300 Csorna, Soproni út 64.
Tel.:0696/590-500
Fax:0696/261-378
e-mail:titkarsag@margitkorhaz.hu
www.margitkorhaz.hu



Folyamatos kapcsolattartás:

A felügyelet alatt álló beteg állapotáról folyamatosan tájékozassa telefonon keresztül a beteg háziorvosát. Hirtelen állapotromlás esetén értesítse a mentőket (112) – segítségkéréskor mindig hívja fel a figyelmet, hogy a betegnek koronavírus fertőzése van. Amennyiben saját gépjárművel utaznak kórházba, az autóban lehetőleg csak a beteg, illetve az őt ápoló személy tartózkodjon.

Elkülönítés:

A fertőzött beteg szigorúan maradjon otthon! Ne fogadjon látogatókat, lehetőleg csak az őt ápoló családtaggal érintkezzen!

Legyen külön szobája, annak ajtaja legyen csukva, a szoba legyen jól szellőztethető (a hideg, párás levegő csökkenti a légszomj érzését). Amikor a beteg kilép a szobából, viseljen szájmazskot. Köhögés, tüsszentés esetén mind a beteg, mind az ápolást végző törekedjen a helyes technikára.



Lehetőleg legyen külön fürdőszobája és WC-je, de ha ez nem megoldható, állítsanak fel sorrendet, hogy a családban ki mikor használja a közös helyiségeket. A beteg legyen az utolsó, utána alapos fertőtlenítés szükséges. A WC használata után, az öblítés előtt a WC-tetőt hajtsa le. Amennyiben a fürdőszobában van szellőztető rendszer telepítve, kapcsolja be.

A beteg a saját szobájában fogyassza el az ételét.

A beteg használati tárgyainak elkülönítése:

A betegnek legyen saját tányérja, evőeszközei, törölközője, kéztörlője, ágyneműje. Használat után minden tányért, poharat, bögrét, evőeszközt alaposan el kell mosogatni. Ha rendelkezésre áll, mosogatógép használata javasolt ezek mosogatására és szárítására. Ha nincs, meleg vizes és mosogatószerez-hypos kézi mosogatás (gumikesztyűben!) és alapos törölés, egy külön, mások által nem használt konyharuhával. A konyharuhát is a beteg szobájában kell tartani. Minden szennyes ruhaneműt, ágyneműt, törölközőket, konyharuhákat legalább 60°C-on, más szennyesétől elkülönítetten kell kimosni, normál mosószerrel. A szárítás a ruhanemű által elbírható legmagasabb hőfokon történjen. A kimosott textíliákat, amennyiben lehetséges vasalja le.

Helyes maszk használata

HOGYAN VISELJE A MASZKOT?



A maszk színes része legyen kívül, a száját, orrát és állát teljesen fedje le.



A maszk fém szegélyét csippentse be úgy, hogy az finoman rányomódjon az orrnyergére.



A használt maszkot csak a fűlnél lévő zsinórt érintve vegye le.

Mielőbbi gyógyulást kívánunk!

Dr. Winiczai Zoltán
főigazgató

A beteg egészségi állapotának követése:

A betegség leggyakoribb tünetei a következők: magas láz, rossz közérzet, száraz köhögés, fejfájás, szapora szívdobogás.

Az ápolás során az alábbi értékeket kell nyomon követni:

- testhőmérséklet
Naponta kétszer mérjen lázat és jegyezze fel az értékeket. Amennyiben lázcsillapítás szükséges metamizol (Algopyrin) vagy paracetamol hatóanyagú készítmény használata javasolt, szükség esetén 4 óránként adagolva.
- légzésszám
- pulzus
- a vizelet napi mennyisége
- fogyasztott folyadék mennyisége
- a beteg által bevett gyógyszerek

Veszélyhelyzetet jelző tünetek:

- **A légszomj és annak fokozódása:** Számolja meg hányszor vesz levegőt a beteg egy perc alatt! Az egészséges felnőtt légzésszáma: 12-20/perc. 20/min. felett mérjük lázat.
- A nyugalomban fokozódó légszomj, a felületes, kapkodó légvétel fenyegető légzési elégtelenségre utal!
- **A pulzusszám alakulása:** Számolja meg a beteg pulzusszámát. felnőtteknél a normál tartomány 60-90/min. között van. A lázcsillapítás csökkenti a szapora szívverés és a légszomj érzését. a tartósan 90/min. feletti pulzusszám is az állapot súlyosbodására utal.
- Tudni kell, hogy a gyermekek légzés- és pulzusszáma magasabb, így pl. az 1-5 év közötti egészséges gyermek átlagos légzésszáma 25/perc, pulzusszáma 100/perc. A pulzusszámot a vérnyomásmérő kijelzi. Kétség esetén kérjünk segítséget telefonon a háziorvostól/gyermekorvostól!
- Mérje meg és naplózza továbbá a beteg által naponta elfogyasztott folyadékmennyiséget és a **vizelet mennyiségét**. Ha a betegnek 24 órán keresztül nincs vizelete, fenyegető veseelégtelenség gyanúja merül fel, sürgős orvosi konzultáció szükséges!

Sürgősen hívjon mentőt, ha az alábbiakat észleli: hideg, nyirkos, márványozott bőr, újonnan jelentkező zavartság, felülési nehézség, lila ajkak és arc, vérköpés, a nyak merevedésével kísért, nyomásra el nem halványuló bőrpír!

Étrendi és mozgásterápiás tanácsok betegség idején

Étrendi tanácsok

Betegség, különösen lázas állapot idején a szervezetnek több tápanyagra, vitaminra, ásványi agyagra és folyadékra van szüksége.

A láz fennállásakor a folyadékpótlása törekedjünk elsősorban. Fogyasszunk 8-10 pohár folyadékot, - elosztva a nap folyamán-, amely lehet ásványvíz, tea, gyümölcs- és zöldség lé, tejes ital, leves.

Folyadékpótlás mellett fontos a megfelelő táplálkozás, hiszen a betegség leküzdése energiaigényes folyamat. Az étrend megfelelő tápanyagtartalma segíthet az általános állapotromlás elkerülésében, a jobb közérzet kialakításában.

A beteg étvágya csökkenhet betegség fennállásakor. Egyszerre nagyobb mennyiségű ételt nem tud elfogyasztani, ezért kínáljuk kis adagokkal naponta többször, akár 2-3 óránként, folyadékpótlás mellett.

A javasolt étrend energiában, fehérjében, ásványi anyagokban, vitaminokban gazdag legyen.

Válasszuk a keményítőben bővelkedő élelmiszereket (tésztafélék, kenyérfélék) és a fehérjében gazdag tejtermékeket (tej, joghurt, kefir, tejszín, tejföl sajt, túró), húsfelétet (felvágottak, szárnyasok), halakat, tojást. A megemelkedett vitamin és ásványi anyag szükségletet friss gyümölcsökkel, zöldségekkel, gyümölcs turmixszal, gyümölcs és zöldséglevelekkel, zöldséglevesekkel, főzelékfélékkel fedezhetjük. Részesítsük előnyben a könnyen emészthető, kímélő ételeket. Kerüljük a zsíros, olajban sült, fűszeres-csípos ételeket.

Az állapot javulásával, a betegség megszűnésével fokozatosan visszatérhetünk megszokott étkezésünkhöz.

Mintaétrend:

Reggeli	Ebéd	Vacsora
zöldfűszeres túrókrém Félbarna kenyér paradicsom gyümölcsstea	Tejszínes brokkoli krémleves, pirított zsemlekockával stefánia vagdalt sajtos burgonyapüré Gyümölcssaláta	Húspástétomos meleg szendvics Paprika citromos tea

Mintaétrendben található ételeket dúsíthatjuk tejtermékekkel (tejszín, tejföl, sajt) tojással, vajjal vagy speciális gyógyászati célra szánt tápszerrel a megnövekedett szükséglet és a leromlott tápláltsági állapot miatt.

Testmozgás

A megfelelő étrend mellett érdemes figyelmet fordítani az erőnlét megőrzésére is. Az otthonában történő elkülönítést a beteg szervezett gyógytorna foglalkozások miatt sem szakíthatja meg, azonban otthon is folytathatja a rehabilitációt.

Ehhez nyújtanak segítséget a Csornai Margit kórház gyógytornászai.

Koronavírusos betegek számára ajánlott léngzőtorna elvégzése is, melyhez segítség szintén a kórház honlapján található.

Kérjük, a léngzőtornát legalább naponta kétszer végezze el, lehetőség szerint nyitott ablakok mellett, vagy alapos szellőztetés után.



Ápolást végző védelme:

Saját védelmének érdekében az ápoló személy használjon maszkot, hordjon kesztyűt, mosson rendszeresen kezet és fordítson gondot a beteg által érintett tárgyak, felületek (pl. kilincs, kapcsológombok) fertőtlenítésére. A fertőtlenítés 0,1% -os hypo-s (10 liter víz 10 ml hypo) folyadékkal történjen. Az ápolási feladatok ellátása közben törekedjen min. 1 méteres távolság megtartására a betegtől.

Az egyéni védőfelszerelés eltávolítása során elsőként a kesztyűket vegye le és dobja ki, majd azonnal mossa meg kezét szappannal és vízzel vagy használjon alkoholalapú kézfertőtlenítőt. Ezt követően távolítsa el és dobja ki az arcmaszkot, majd ismételtan azonnal mossa meg kezét szappannal és vízzel vagy használjon alkoholalapú kézfertőtlenítőt. A levett kesztyűt és arcmaszkot NE használja újra! Amennyiben mosható textilmaszkot viselt, azt minimum 60°C-on mossa ki, majd vasalja le.

Kézmosás/kézfertőtlenítés lépései:



Hulladékok kezelése:

A beteg szobájában ajánlott egy külön, műanyag zsákkal bélelt szemetes tarolót elhelyezni. Minden olyan hulladékot vagy szemetet, beleértve a használt papír zsebkendőt vagy orr-szajmaszkot, amellyel a beteg érintkezett, műanyag szemetes zsákba kell dobni és a zsákot lezárni, amikor megtelt. A műanyag szemetes zsákot egy második szemetes zsákba kell tenni, amit szintén le kell zárni. Ezt a szemetes zsákok lehet a szokásos módon kidobni. utána azonnal mosson kezet.



EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csomai Margit Kórházban”

A projekt keretében a betegellátás helyiségeiben használható, a fertőzések megelőzésére, a higiénés kockázatok mérséklésére alkalmas általános és speciális védőeszközök, higiénés ellenőrző eszközök beszerzése valósult meg.

Kézfertőtlenítő állomás	45 db
-------------------------	-------





EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csonnai Margit Kórházban”

A projekt keretében a betegellátás helyiségeiben használható, a fertőzések megelőzésére, a higiénés kockázatok mérséklésére alkalmas általános és speciális védőeszközök, higiénés ellenőrző eszközök beszerzése valósult meg.





EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csernai Margit Kórházban”

A projekt keretében a betegellátás helyiségeiben használható, a fertőzések megelőzésére, a higiénés kockázatok mérséklésére alkalmas általános és speciális védőeszközök, higiénés ellenőrző eszközök beszerzése valósult meg.

Arc felismerő és testhőmérséklet mérő állomás állvánnyal	1 db
--	------





EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csernai Margit Kórházban”

A projekt keretében a betegellátás helyiségeiben használható, a fertőzések megelőzésére, a higiénés kockázatok mérséklésére alkalmas általános és speciális védőeszközök, higiénés ellenőrző eszközök beszerzése valósult meg.

Falra szerelhető testhőmérő állomás, láz riasztó funkcióval	25 db
---	-------





EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csernai Margit Kórházban”

A projekt keretében a betegellátás helyiségeiben használható, a fertőzések megelőzésére, a higiéne kockázatok mérséklésére alkalmas általános és speciális védőeszközök, higiéne ellenőrző eszközök beszerzése valósult meg.





EFOP-1.8.21-18-2019-00047

„Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a Csonnai Margit Kórházban”

A projekt keretében a betegellátás helyiségeiben használható, a fertőzések megelőzésére, a higiénés kockázatok mérséklésére alkalmas általános és speciális védőeszközök, higiénés ellenőrző eszközök beszerzése valósult meg.

Kombinált kézfertőtlenítő és testhőmérő állomás	1 db
---	------



SZÉCHENYI 2020



Európai Unió



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Európai Strukturális és
Beruházási Alapok

KÖSZÖNJÜK A MAGYAR ÁLLAM
ÉS AZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATÁSÁT.

CSORNAI MARGIT KÓRHÁZ

INFEKCIÓKONTROLL TEVÉKENYSÉGEK GYAKORLATI MEGVALÓSÍTÁSA A CSORNAI MARGIT KÓRHÁZBAN

A TÁMOGATÁS ÖSSZEGE:

59,17 MILLIÓ FORINT

A PROJEKT AZONOSÍTÓ SZÁMA: EFOP-1.8.21-18-2019-00047

SZÉCHENYI

KÖSZÖNÜK A MAGYAS ÁLLAM
ÉS AZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATÁGÁÉRT



Európai Unió

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Regionális Alapok

CSORNAI MARGIT KÓRHÁZ
**INFEKCIÓKONTROLL
TEVÉKENYSÉGEK GYAKORLATI
MEGVALÓSÍTÁSA A CSORNAI
MARGIT KÓRHÁZBAN**

A TÁMOGATÁS ÖSSZEGE:
59,17 MILLIÓ FORINT